

さくらし 佐倉市のお知らせ

にほんごばん
やさしい日本語版

まいつき にちほつこう
(毎月15日発行)

だいごう ねんがつ
第67号(2026年3月)

はつこう こうえきざいだんほうじん さくらこくさいこうりゅうききん
発行:公益財団法人佐倉国際交流基金

さくらしかぶらぎまち ばんち
〒285-0025 佐倉市鍋木町 198番地2 TEL/FAX: 043-484-6326

HP: <http://www.sief.jp>

E-mail: info@sief.jp

さくらし がいこくじん せいかつ たす とく 佐倉市の外国人の生活を助ける取り組み

しやくしよ まどぐち えいご こ ちゅうごくご
● 市役所の窓口で 英語 スペイン語 中国語
つうやく おこな
で通訳を行っています

つうやく ひつよう とき しやくしよ い まえ
(通訳が必要な時は 市役所に行く前に
こうほうか れんらく
広報課 043-484-6103 に連絡してください)

● 広報紙には市のお知らせやイベント情報がの
えいご こ ちゅうごくご
っています 英語 スペイン語 中国語でも
こうほうし かてい わ かた
作っています 広報紙や家庭ごみの分け方
は 市のホームページでも 見られます

広報紙



家庭ごみの分け方



よほうせつしゅ し 予防接種のお知らせ

● おたふくかぜ予防接種

ひよう いちぶ えん
費用の一部がもらえます(3000円まで)

たいしよう さい げつ さい げつまん
対象:1才(12か月)~2才(36か月未満)のこ
せつしゅ とき さくらしみん
も(接種の時に佐倉市民であること)

もう こ きげん せつしゅ ひ ねんい
申し込み期限:接種した日から1年以内

● 風しん予防接種 費用の一部がもらえます

ふう えん ま ふう
(風しんワクチン:3000円まで 麻しん風しん

こんごう えん
混合ワクチン(MR):5000円まで)

たいしよう せつしゅ とき さくらしみん
対象:接種の時に佐倉市民であること



ちばけん こうたいけんさ にんぶけんしん こうたいか ひく
千葉県の抗体検査や妊婦健診で 抗体価が低い
けつか で せつしゅ ひと
結果が出て ワクチンを接種した人

もう こ きげん せつしゅ ひ ねんい
申し込み期限:接種した日から1年以内

● 麻しん風しん混合ワクチン(MR)第2期定期
よほうせつしゅ
予防接種

ばしよ しな い けんない きょうりよくいりようきかん
場所:市内や県内の協力医療機関

さくらし よしんひよう つか むりよう
佐倉市の予防票を使うと 無料です

たいしよう ねん がつ にち ねん がつ にちう
対象:2019年4月2日~2020年4月1日生まれ

のこども

せつしゅきげん ねん がつ にち か
接種期限:2026年3月31日(火)

● 2025年度新型コロナウイルス感染症定期
ねんどしんがた かんせんしやうていき
よほうせつしゅ
予防接種

ばしよ しな い けんない きょうりよくいりようきかん
場所:市内や県内の協力医療機関

たいしよう さいいじよう ねん がつ にち う
対象:65才以上(1961年4月1日までに生まれ

た)の人 60才~64才で心臓・腎臓・呼吸器の
ひと さい さい しんぞう じんぞう こきゆうき
びようき しんたいしやうがいしやてちやう きゆう も ひと
病気などで 身体障害者手帳1級を持っている人

ひよう まん えん
費用:1万1800円

せつしゅきげん ねん がつ にち か
接種期限:2026年3月31日(火)

し み
くわしいことは市のホームページを見てください

しつもん けんこうすいしん か
質問:健康推進課 043-312-7688



さくらくさ おか はるやす
佐倉草ぶえの丘 春休みのイベント

がつ にち きん しゅくじつ
3月20日(金・祝日)

- ①シャボン玉 午前10時～午後4時
- ②信州と佐倉のそば食べ比べ 午前10時～
- ③親子で秋の枝を使った花の器作り
午前10時～12時 小学生以上15組

がつ にち ど
3月21日(土)

- ④親子で寄せ植え 午前10時～12時
3才以上15組
- ⑤親子で春をさがせ！ビンゴゲーム
午後1時30分～午後3時30分 15組

- *①～⑤は お金がいります
- *③～⑤は 申し込みが必要です
- *天気が悪いときは イベントがある



かないかを 電話で聞いてください

かいえんじかん にゅうえんりょう りょうきん も もの
・開園時間 入園料 料金 持ち物など

くわしいことはホームページをご覧ください

しつもん さくらくさ おか
質問:佐倉草ぶえの丘 043-485-7821

く そうだん
暮らしの相談

さくらし みな まいにち せいかつ こま とき
佐倉市には 皆さんが 毎日の生活で 困った時に

相談できるところがあります

がいこくじん せいにかつ そうだん
○外国人のための生活相談

げつようび きんようび ごぜん じ ごごじ
月曜日～金曜日 午前10時～午後4時
(土・日・祝日は休み)

つうやく ひつよう とき よやく
通訳が必要な時は 予約をしてください

しつもん さくらこくさいこうりゅう ききん
質問:佐倉国際交流基金

043-484-6326

ほうりつ そうだん
○法律相談

がつ にち げつ ごぜん じ ごごじ
3月16日(月) 午前10時～午後3時

いちにち にん よやく
1日6人までです 予約をしてください

しつもん し やくしよしゃかい ふくし
質問:市役所社会福祉センター

043-484-6033

ねんきん そうだん
○年金相談

がつ にち すい ごごじ ふん ごごじ ふん
3月25日(水)午後1時30分～午後4時30分

ばしよ さくら
場所:ミレニアムセンター佐倉

ねんきんていきびん ふりこみつうちしよ も
*年金定期便・振込通知書を持ってきてください

しつもん しみんか
質問:市民課

043-484-6126

じよせい そうだん
○女性のための相談

がつ にち きん ごごじ ごごじ
3月20日(金) 午後2時～午後7時

がつ にち きん ごぜん じ ごごじ
3月27日(金) 午前10時～午後4時

よやく
予約をしてください

しつもん
質問:ミウズ 043-460-2580

げつようび きんようび ど にち しゅくじつ やす
月曜日～金曜日(土・日・祝日は休み)

ごぜん じ ふん ごごじ ふん
午前8時30分～午後5時15分

しつもん かていか
質問:こども家庭課 043-484-6263

しんぱい そうだん
○心配ごと相談

げつようび しゅくじつ やす ごぜん じ ごごじ
月曜日(祝日は休み) 午前10時～午後3時

しつもん し やくしよしゃかい ふくし

質問:市役所社会福祉センター

043-484-6199

だい すいようび ごぜん じ ごごじ
第1・3水曜日 午前10時～午後3時

しつもん せいぶちいきふくし
質問:西部地域福祉センター

043-463-4433

だい きんようび ごぜん じ ごごじ
第2・4金曜日 午前10時～午後3時

しつもん なんぶちいきふくし
質問:南部地域福祉センター

043-483-7211

こそだ かん そうだん こそだ
○子育てに関する相談(子育てコンシェルジュ)

げつようび きんようび ど にち しゅくじつ やす
月曜日～金曜日(土・日・祝日は休み)

ごぜん じ ふん ごごじ ふん
午前8時30分～午後5時15分

しつもん ほいくか
質問:こども保育課 043-484-6415

かようび どうようび だい かようび やす
火曜日～土曜日(第1火曜日は休み)

ごぜん じ ごごじ
午前9時～午後3時

しつもん こそだ こうりゅう ゆめさ かん
質問:子育て交流センター(夢咲くら館)

043-488-5880

しごとさが そうだん
○仕事探しの相談

げつようび きんようび ど にち しゅくじつ やす
月曜日～金曜日(土・日・祝日は休み)

ごぜん じ ごごじ
午前9時～午後5時

ばしよ さくら
場所:ミレニアムセンター佐倉

しつもん さくら しちいきしよきょうそうだんしつ
質問:佐倉市地域職業相談室

043-483-3180

へんしゅう こうき
編集後記

この時期は 多くの学校で 卒業式が行われます

わか きせつ くさき めぶ せいちよう
お別れの季節です そして 草木が芽吹く(成長

はじ きせつ
し始める)季節です

きぼう も あたら せいにかつ
希望を持って 新しい生活を むかえましょう